



TALENTUREN

2^{de} graad

Voorwoord

Beste leerling,

Zoals jullie weten, zet het Inspirocollege volop in op talentgericht onderwijs. Een onderdeel daarvan zijn de talenturen waaruit jullie zelf kunnen kiezen om je lessenpakket samen te stellen.

Wij vinden het immers belangrijk dat je niet alleen met je neus in de boeken zit, maar ook leert door te doen en te ervaren. Daarom kan je iedere week tijdens de talenturen op ontdekkingsstocht gaan naar je talenten en interesses. De zelfkennis die je daarmee ontwikkelt komt je niet alleen van pas bij je studiekeuze, maar biedt eveneens een schat aan informatie voor je hele verdere leven.

In de 2^o graad beschik je in totaal over drie lestijden die je zelf kan bepalen. Om deze lestijden in te vullen heb je de keuze uit talenturen die 1 lestijd en talenturen die 2 lestijden in beslag nemen. Je kan m.a.w uit elke groep per jaar één keuze maken. Je krijgt geen punten voor deze uren, maar je wordt wel permanent geëvalueerd door middel van woordcommentaar.

Tijdens de talenturen ga je in een ontspannen sfeer aan de slag met creatieve opdrachten, groepswork, samenspel, ... Je zal zien dat een aantal talenturen verder bouwen op keuzemogelijkheden uit de eerste graad. Tegelijkertijd krijg je ook de kans om andere horizons te verkennen. Zo kan je opteren voor een extra vreemde taal, je eerste stappen zetten in marketing, leren omgaan met diverse doelgroepen, en nog zo veel meer.

Concreet kies je een talentuur van 1 uur en één van 2 uur uit volgende lijst:

Talentuur (1u - volledig schooljaar)	Talentuur (2u - semestrieel)
<ul style="list-style-type: none">• Computerkoorts• Make that sound• Mindfulness• NaNoWriMo• Grey matters• Upcycling• NATUUR-lijk• Safety first• 3D tekenen	<ul style="list-style-type: none">• Be•YOU•tiful• Back to nature• De wereld is je dorp• (H)eerlijk potje anders• Inspirerend creëren• Ready 2 get fit• Stem• Yes, we care!• Schoolband

Deze folder geeft je een idee van wat deze talenturen inhouden, zodat je een goede, gemotiveerde keuze kan maken. Zo wordt leren extra leuk. Bovendien wijst je talent je de weg naar wat je in de toekomst wilt gaan doen.

Lees alles eens rustig door en ... kies voor je interesse en/of talent!

Talenturen van 1 uur per week:



Computerkoorts



Make that sound



Mindfulness



NaNoWriMo



Grey matters



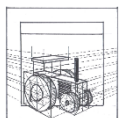
Upcycling



NATUUR-lijk



Safety first



3D tekenen



COMPUTERKOORTS

Wil jij inzicht krijgen in het brein van de computers die we dagelijks gebruiken? Wil je zowel individueel als in team werken aan computeropdrachten? Ben jij een computerfreak en wil jij in een programmeertaal met je computer communiceren? Wil jij de computer leren programmeren en opdrachten geven waarmee hij precies doet wat jij wil? Wil je enkele multimediatoepassingen vlot onder de knie krijgen? Wil je nieuwe software leren kennen? Wens je je zelfredzaamheid op vlak van IT op te krikken? Heb je zin om je analytisch, abstract en logisch redeneervermogen wat aan te scherpen?

Dit mag je onder meer verwachten:

- keer de computer binnenste buiten;
- laat figuurtjes op het scherm bewegen, geluid maken en reageren op wat jij doet;
- ontdek verschillende netwerksystemen en ervaar hoe computers met elkaar communiceren;
- leer software correct installeren;
- maak kennis met besturingssystemen;
- bestudeer hoe websites zijn opgebouwd;
- bewerk beeld (foto's en filmpjes) en geluid;
- ...

Wil je je computer skills verder verbeteren? Kies dan voor het talentuur Computerkoorts!



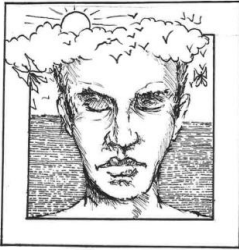
MAKE THAT SOUND

Zing je graag of speel je een instrument? Dan is Make that sound het talentuur voor jou! We gaan aan de slag met jouw talent. Voorkennis van noten en muziek is geen must, het belangrijkste is dat je muzikaal naar buiten durft komen. We gaan samen muzikaal aan de slag.

Dit mag je verwachten:

- een cover maken van je favoriete song;
- een eigen nummer maken;
- als foley artist aan de slag (geluiden maken bij beeldfragmenten)
- optreden bij schoolactiviteiten;
- ...

Kortom, wil je graag muziek maken, dan is dit talentuur zeker iets voor jou!



MINDFULNESS

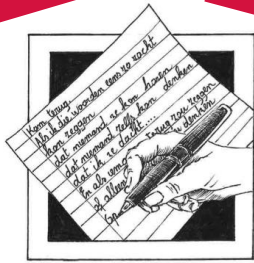
Ervaar je de schooldag als een race tegen de klok? Wil je even op adem komen? Wat als je je beter zou kunnen concentreren? Wil je minder stress of er beter mee kunnen omgaan? Dan is mindfulness iets voor jou!

Mindfulness is een **wetenschappelijk onderbouwde aandachtstraining** die je beter leert omgaan met stress, slapeloosheid, piekeren, ... Mindfulness stimuleert ook de creativiteit en verbetert de concentratie.

Wat mag je verwachten:

- Je krijg verschillende ademhalingstechnieken aangeleerd.
- Je leert mediteren.
- Je gaat bewuster in het hier en nu leven
- Je piekergedachten leren loslaten
- Je leert je aandacht te richten op het moment zelf
- Je leert milder zijn voor jezelf

Zie je het helemaal zitten om je hersenen te trainen en alle voordelen van mindfulness stap voor stap te ontdekken? Schrijf je dan nu in voor dit mooie talentuur.



NaNoWriMo

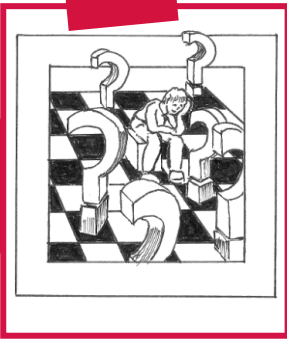
De wereld wacht op jouw verhaal! De wereld bestaat uit protonen, neuronen, elektronen en verhalen. Alles wat je ziet, aanraakt, hoort, proeft en ruikt is een verhaal. We zwemmen in oceanen van verhalen zonder ooit moe te worden.

Wil je als jonge schrijver een roman of een kortverhaal schrijven? Schrijf je graag, maar denk je dat je er niet goed in bent? Schrijf je al graag en vind je jezelf een fantastisch schrijver? Dan is het talentuur NaNoWriMo (National Novel Writing Month) zeker iets voor jou!

Dit mag je verwachten:

- Je leert hoe je een deadline en een doel kunt bepalen, zodat je zeker weet dat je je schrijfproces goed afrondt.
- Je zorgt dat je volledig voorbereid de schrijffase in gaat. Zo leer je personages ontwikkelen, werelden bouwen en ideeën verzamelen aan de hand van de 'Dare Machine'.
- Je werkt aan je schrijfproces aan de hand van een stappenplan vol tips, tricks en strategieën.
- Je beantwoordt de vraag; 'Wat nu?!' als het einde van je project in zicht is.

Kijk je er al naar uit om nieuwe personages tot leven te wekken en nieuwe werelden te creëren? Ben je klaar om 's ochtends te ontbijten met grandioze plottwists en te gaan slapen met een spannende cliffhanger? Schrijf je dan snel in en verras ons met je sterk verhaal!



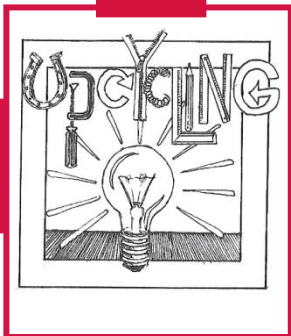
GREY MATTERS

Zet je je grijze massa graag ook eens aan het werk op een minder schoolse, maar daarom niet minder zinvolle manier? Hou je van droedels, rebussen, logo's en cryptogrammen? Ben je niet weg te slaan van de buis wanneer daar Blokken of De Slimste Mens te zien is? Of van je iPad wanneer je een actuapuzzel kan oplossen of liedjes moet herkennen? Ben je niet te verslaan bij strategische bordspellen? Dan ben je in dit talentuur helemaal op je plaats!

Dit mag je verwachten:

- Je zal kunnen wedijveren tegen leerlingen uit je eigen graad via bestaande spelvormen.
- Je zal uitgedaagd worden om zelf nieuwe spelvormen uit te denken, of om vragen en puzzels op te stellen waaraan je anderen kan 'onderwerpen'.
- Je leert wat het inhoudt om een degelijke, maar amusante quiz op te stellen, waarbij we ook stilstaan bij het zoeken naar gepaste afleiders, het opstellen van geschikte bindteksten, het aanmaken van spraakmakend fotomateriaal en dergelijke.

Kortom, wil je mee creatief 'denken', dan is dit talentuur je op het lijf geschreven.



UPCYCLING

We leven met zijn allen in een consumptiemaatschappij. Er worden heel veel producten gekocht en éénmaal niet meer interessant wordt het gedegradeerd tot afval!

Upcycling is een nieuwe trend waarin deze oude afgedankte materialen omgetoverd worden tot een waardevoller en nieuw product. Kortom, we geven dit afval een nieuwe functie met een hogere duurzaamheid. Het bespaart geld, is goed voor het milieu en je beleeft er plezier aan bij het creëren.

Wat mag je verwachten in dit talentuur?

- We gaan brainstormen over welke nieuwe functie gebruikte producten kunnen hebben. Dit kan zowel een functioneel of een kunstzinnig product zijn.
- Eénmaal een idee, ga je op zoek naar afgedankte voorwerpen. Dit kan bij je thuis zijn of in de kringloopwinkel.
- Bij het creëren, gaan we aan de slag met verschillende materialen en technieken.
- Het eindproduct kan zowel een gebruiksvoorwerp als een kunstvoorwerp zijn.

Als je ervaren hebt wat upcycling inhoudt, dan zijn de mogelijkheden oneindig! Door te kiezen voor dit talentuur wordt je een milieubeschermer, kunstenaar en ontwerper. Je beleeft er op een creatief manier plezier aan, je bent bezig met duurzaamheid en verrast iedereen met originele resultaten!



NATUUR-lijk

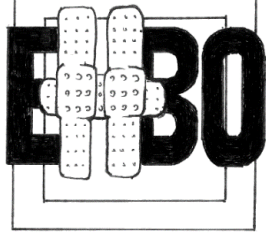
Wil je met al je zintuigen vaststellen hoe planten groeien en bloeien? Ben je nieuwsgierig hoe je je tuin aantrekkelijk kan maken voor dieren? Wil je je creatief uitleven met materiaal uit de natuur? En steek je ook nog eens graag de handen uit de mouwen in de tuin?

In dit talentuur krijg je de kans om je uit te leven in de natuur. Je leert op een respectvolle manier omgaan met de natuur en haar te observeren in al haar schoonheid.

Wat kan je verwachten?

- Je observeert de verschillende tuinvogels, neemt deel aan de grote vogeltelling van Natuurpunt en je helpt ze overwinteren.
- Je maakt een nestkastje.
- Je doet zelf een braakballenonderzoek.
- Je ontwerpt een infoposter over een vogelsoort.
- Je maakt je eigen moestuintje en leert dit onderhouden om nadien te genieten van een lekkere salade.
- Je observeert het gedrag van dieren.
- Je verzamelt insecten en krijgt zicht op de soortenrijkdom.
- Je doet een microscopische studie van de delen van een insect.
- Je maakt een herfstwandeling, verzamelt vruchten en leert verschillende boomsoorten determineren.
- Je verzamelt bloemplanten en stelt je eigen herbarium op.
- Je krijgt een imker in de klas op bezoek.
- Je maakt een mini-ecosysteem.

Ben je klaar om de uitdaging aan te gaan om van onze school een nog groenere en meer duurzame school te maken? Zoek dan niet verder, want dan heb jij jouw talentuur gevonden!



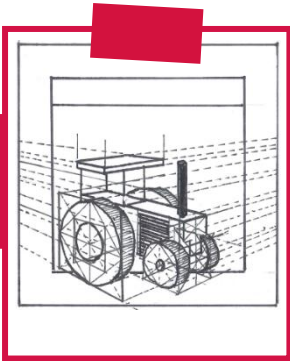
SAFETY FIRST

Is mensen in nood helpen jou op het lijf geschreven? Heb je bewondering voor de helden in de hulpverlening? Ben je niet bang om een brandje te blussen en wil je wonden namaken en correct verzorgen? Weet je hoe een AED-toestel professioneel te gebruiken? Dan ben je in dit talentuur aan het juiste adres.

Wat kan je verwachten?

- Je simuleert situaties in praktijk en oefent levensreddende vaardigheden.
- Je leert realistisch uitzijnde nepwonden maken en deze verzorgen.
- Je maakt kennis met het AED-toestel om bij een hartstilstand te defibrilleren.
- Je voert campagnes in het kader van bloedtransfusies, veilig verkeer, ...
- Je maakt kennis met helden uit de eerste hulp en hun passie.
- Je beschikt over eerstehulpkennis en -vaardigheden en behaalt hierna een brevet dat ondersteund wordt door Rode Kruis Vlaanderen.
- Nog zoveel meer!

We brengen de praktijk in scène en oefenen levensreddende vaardigheden! Zo zal eerste hulp bieden voor jou voortaan een koud kunstje zijn!



3D TEKENEN

Heb je interesse in architectuur en design? Wil je een woning inrichten of zelfs volledig ontwerpen? Ben je benieuwd om constructies te maken naar eigen inzicht? Schrijf je dan in voor dit talentuur.

Dit mag je verwachten:

- eenvoudige constructies en aanzichten tekenen op papier;
- inrichten van woonkamer, keuken, badkamer met eenvoudige 3D-tekenprogramma's op computer;
- met het 3D-tekenprogramma SketchUp voorwerpen en zelfs een volledige woning met tuin volgens je eigen wensen en dromen ontwerpen;
- met de techniek van perspectief tekenen huizen, straten en hele steden tekenen op papier;
- met de 3D-tekenpen complexe figuren, sieraden of zelfs een volledig kunstwerk creëren;
- de mogelijkheden van het 3D-printen verkennen.

Klinkt dit boeiend? Inschrijven dan maar!

Talenturen van 2 uren per week:



Back to nature



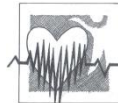
Be•YOU•tiful



De wereld is je dorp



Inspirerend creëren



Ready 2 get fit



STEM



H(eerlijk) potje anders



Yes, we care!



Schoolband



BACK TO NATURE

Ben je bereid om je handen vuil te maken? Werk je graag samen met iedereen om allerlei opdrachten tot een goed einde te brengen? Zie jij in jezelf een echte avonturier die kan genieten van de buitenlucht? Durf je je buiten comfortzone te begeven? Kan je 'out of the box' denken? Schrijf je dan zeker in voor dit talentuur!

Dit mag je verwachten:

- kaartlezen;
- oriënteren met kompas (of zelfs zonder...);
- vuur maken;
- eten klaarmaken op een houtvuur;
- een kamp bouwen;
- de belangrijkste knoop- en sjortechneken leren;
- klimtechnieken aanleren;
- zelf teamproeven ontwikkelen.

We leren je alle trucjes om te overleven en te genieten van de natuur.
See you outside!



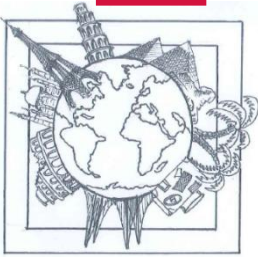
Be•YOU•tiful

Wil jij stralen, net zoals bekende 'Instaqueens' met toffe bohemian kapsels? Zijn vlechten, hoge knotten of eerder zwoele losse lokken jouw ding? Of is een 'festival-glitter-make-up' meer iets voor jou? Wil je daarnaast meer te weten komen over hoe je die make-up het best verwijdert en je huid nadien verzorgt? Of ligt jouw interesse bij manicure? Ben je benieuwd op welke manier afgebroken en ingescheurde nagels behandeld kunnen worden? Well... Say hello to Shellac! Het brengt aan als een nagellak maar draagt als een gel.

Dit mag je verwachten:

- Je leert verschillende 'bohotechnieken' in kapsels te verwerken zoals vlechten, beachwaves, krullen, ...
- Niets is meer hip dan deze kapsels af te werken met de juiste accessoires! Een bloemenkrans? Gipskruid? Veren? Het kan en mag allemaal!
- Je maakt kennis met verschillende producten om je gelaat te verzorgen zoals reinigingsmiddel, peeling, maskers, dag- en nachtcrème.
- Je ontdekt hoe een maquillage is opgebouwd. Er wordt begonnen met een gewone dagmake-up, maar opgepast ... wanneer het schooljaar nog maar net gestart is, staat Halloween al voor de deur. Misschien wordt jouw gezicht wel omgetoverd tot een 'scary face of death'.

Kortom, wil jij ondergedompeld worden in de beautywereld? Wees welkom bij 'Be•YOU•tiful!



DE WERELD IS JE DORP

Ben je geïnteresseerd in landen, mensen en hun typische culturen? Ben je creatief en heb je een open blik op de wereld? Wil je wel eens weten hoe de luchthaven achter de schermen functioneert? Vind je het leuk om zelf reizen te organiseren? Dan is dit talentuur zeker iets voor jou!

Dit mag je verwachten:

- Je maakt kennis met heel wat toeristische bestemmingen.
- Je leert reisprogramma's samenstellen.
- Je maakt kennis met o.a. de transport – en accommodatiesector. Een bezoek achter de schermen op de luchthaven of in een 5* hotel zijn een echte aanrader .
- Je leert gidstechnieken die je kan toepassen bij een stadsbezoek of rondreis.

Schuilt er ergens een reismicrobe in jou?

Kies dan zeker voor het talentuur : De wereld is je dorp!



(H)EERLIJK POTJE ANDERS

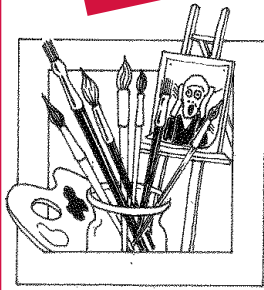
Je kent de spreekwoorden vast wel: Elk pondje gaat door het mondje, het vet is van de soep, het neusje van de zalm, je bent wat je eet, ...

Wil jij graag weten hoeveel en wat je best eet en om een gezond eetpatroon te hebben, welke de voordelen zijn van gezonde en evenwichtige voeding, dan is dit talentuur zeker iets voor jou! Tijdens dit talentuur krijg je tal van tips, tricks en gezonde receptjes.

Dit mag je verwachten:

- Je leert dat gezond ook lekker kan zijn.
- Je leert eenvoudige, originele en gezonde gerechten klaarmaken.
- Je steekt enkele klassieke gerechten in een modern jasje.
- Je werkt met bekende en minder bekende producten en smaken.
- Je leert zelfstandig eenvoudige gerechten bereiden.
- Je mag je creativiteit gebruiken in de keuken.

Wil jij je plan kunnen trekken in de keuken, lekkere en toch gezonde gerechtjes kunnen bereiden, schrijf je dan zeker in!



INSPIREREND CREËREN

Schuilt er een Picasso in jou? Vind je het leuk om te tekenen, te schilderen of te werken in 3D? Wil je je creatieve mogelijkheden uitbreiden met nieuwe materialen en technieken?

Dan is het talentuur 'inspirerend creëren' echt iets voor jou!

Je leert stap voor stap je eigen schilderij of tekening maken. Je kan experimenteren met nieuwe materialen en technieken onder begeleiding op maat. Zowel tekenen, schilderen als werken in 3D komen aan bod.

In dit talentuur krijg je de mogelijkheid om in een gemoedelijke en ontspannen sfeer een eigen kunstwerk te creëren. Met het eindresultaat kan je je kamer of een plaats bij je thuis opvrolijken. Een eigen kunstwerk creëer je door:

- nieuwe materialen en technieken te ontdekken;
- via waarnemingsstudies beter te leren kijken en dit ook toe te passen;
- kunstwerken te analyseren en te bespreken;
- durven creatief te zijn.

Wil jij de uitdaging aangaan om je creatieve geest op de proef te stellen? Laat je inspireren en inspireer anderen met je beeldende creaties en geef kleur aan je lessenpakket!



READY 2 GET FIT

Fit worden of fit blijven op een gezonde en leuke manier. Wie wil dit nu niet? En het kan! Samen met Ready2GetFit kan je nu aan een betere of misschien wel een nieuwe variant van jezelf werken.

Dit mag je verwachten:





- Je werkt op een afwisselende manier aan je conditie.
- Je geeft opbouwende kritiek en wakkert het groepsgevoel aan.
- Je gaat joggen, doet bootcamps, core-stability-training, coördinatie-oefeningen, relaxatie-therapieën.

“Mens sana in corpore sano” is vanaf nu je slagzin! Je lekker in je vel voelen, zowel mentaal als fysiek!



STEM

Ken je STEM al? Nee? Nochtans is STEM niet weg te denken uit ons leven. Want STEM staat voor:

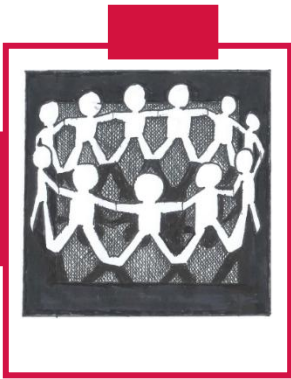
	Science	=	Wetenschappen
	Technology	=	Technologie
	Engineering	=	Probleemoplossend denken
	Mathematics	=	Wiskunde (meten, berekenen, inschatten)

STEM staat dus voor een waaier aan technologische, technische, wetenschappelijke en wiskundige uitdagingen. Je denkt misschien meteen aan ingenieurs of computerprogrammeurs, maar STEM is nog veel meer dan dat. Denk maar aan de moderne apparatuur die elke dag levens redt in ziekenhuizen of simpelweg aan de smartphone die er nu misschien voor zorgt dat je dit kan lezen.

We staan de komende jaren voor heel wat uitdagingen op vlak van energie, klimaat, milieu, mobiliteit, voeding, vergrijzing, ... Als we die uitdagingen willen aangaan, hebben we jongeren nodig die gepassioneerd zijn door techniek, technologie en wetenschappen. STEM-beroepen zijn daarom ook dé beroepen van de toekomst.

In dit talentuur zal je uitgedaagd worden om in groep te **brainstormen, oplossingen te bedenken, ontwerpen, (3D) tekenen, bouwen, kennis te maken met 3D-printers** en nog zoveel meer.

Wil je zelf een nieuwe kermisattractie ontwerpen, een eigen hydrobot bouwen, een robot programmeren, of een raket bouwen? Ook je eigen ideeën zijn meer dan welkom! Schrijf je dan als de bliksem in voor het talentuur STEM!



YES, WE CARE!

Ben jij sociaalvoelend en wil je weten wat er leeft in onze maatschappij? Je staat ervoor open om op een interactieve manier kennis te maken met doelgroepen (o.a. kleuters, ouders, mensen met een beperking, kansarmen,...) in onze samenleving. Je kijkt ernaar uit om actief met deze mensen in contact te treden. Wil je voorts ontdekken welke organisaties onze samenleving ondersteunen? Dan dagen we je uit om te kiezen voor dit talentuur.

Dit mag je verwachten:

- Je gaat aan de slag met de website www.desocialekaart.be om kennis te maken met de verschillende doelgroepen in onze samenleving.
- Je oefent jezelf via rollenspelen en casuïstiek in sociale en communicatieve vaardigheden die essentieel zijn om vlot contact te kunnen leggen met mensen uit deze doelgroepen.
- Je gaat interactief en creatief aan de slag met het bedenken en uitvoeren van initiatieven voor gekozen doelgroepen.
- Je sluit samenwerkingsverbanden met organisaties en haar professionals uit het sociale werkveld.
- Je verruimt je blik door jezelf te verdiepen in orgaandonatie en de werking van organisaties zoals Make a Wish, Cliniclowns,... .

De verschillende settings en jouw engagement maken van jou een sociaal voelend iemand met het hart op de juiste plaats!



SCHOOLBAND

Heb je altijd al eens in een band willen spelen en samen muziek maken? Dan is de schoolband misschien iets voor jou! We gaan aan de slag met jouw muzikaal talent en bundelen dit samen met verschillende muzikanten tot een echte band. We schrijven eigen teksten en maken eigen muziek, wat we dan gaan opnemen en online verdelen. Voorkennis van noten is geen must, maar beheersing van je instrument is wel aangewezen.

Dit mag je verwachten:

- We gaan op zoek naar de dynamiek van een band.
- Spotify, Apple Music, YouTube, ... zal allemaal uitgeprobeerd worden.
- Je maakt een originele cover of eigen nummer.
- Je leert een eigen tekst schrijven.
- Je verdiept je in de opnametechnieken.
- Je leert je muziek produceren.
- Stap voor stap leer je een optreden regelen.

Wil je in de spotlights staan op het volgende optreden in school? Dan is dit talentuur zeker iets voor jou!



Volg ons ook op
Facebook



Volg ons ook op
Instagram



Volg ons ook op
INSPIRO
COLLEGE.BE